

Information til kommunerne fra PRIVATSYN

- Danmarks største klinik indenfor neurooptometri

Vi skriver til jer, for at informere vores nuværende og fremtidige samarbejdspartnere, om udviklingen i PRIVATSYN gennem det sidste 1½ års tid. Vi har haft åbent i klinikken gennem det meste af Corona-perioden, undtagen tre uger i 2020, hvor vi skulle implementere forskellige covid-19 tiltag, for at leve op til de daværende restriktioner. Vi har brugt tiden på at udvide klinikken samt på uddannelse.

Danmarks største neurooptometriske klinik

Vi har i dag 6 klinikker til undervisning af borgere/patienter med synsproblematikker og 2 klinikker til tilpasning og kontrol af kontaktlinser, samt behandling af tørt øje-problematikker. PRIVATSYN's stab består i dag af 6 neurooptometriste, 2 stud. neurooptometriste, 2 optometriste med speciale i kontaktlinser samt to receptionister. Vores ene neurooptometrist er specialiseret indenfor både neurooptometri og specialkontaktlinser. Vores stud. neurooptometriste er erfarne optometriste, som arbejder under stærk supervision, så jeres borgere er i sikre hænder.

Danmarks mest erfarne neurooptometriske klinik

Vi besidder stor ekspertise på området i PRIVATSYN, da klinikken igennem de seneste 15 år har specialiseret sig i behandling af samsynsproblemer efter hjernerystelse. I dag ser vi i gennemsnit omkring 80 patienter med hjerneskadeproblematikker om ugen. Størstedelen af disse borgere/patienter er diagnosticeret med hjernerystelse.

Henvisning til neurooptometri er god praksis

Vi vil gerne henvise til "National klinisk retningslinje for non-farmakologisk behandling af længerevarende symptomer efter hjernerystelse" udarbejdet af Dansk Center for Hjernerystelse 2021, hvor de skriver: *"Optometrisk samsynstræning bør udføres af fagprofessionel med relevant faglig baggrund, og som har viden inden for de pågældende metoder anvendt på patientgruppen."*

Senfølger af COVID-19

I løbet af 2021 har vi desuden set flere borgere med senfølger af COVID-19, som oplever

symptomer, der minder om hjernerystelsessymptomer. Denne gruppe har vist sig at respondere godt på vores tilgang til samsynsbehandling i forhold til at få løst deres synsproblematikker.

Nyeste naturvidenskabelig viden

Klinikkens arbejdsmodel indenfor neurooptometrien er eksponeringsterapi i forhold til synsrelaterede problematikker. Vi arbejder ud fra den nyeste naturvidenskabelige viden, som findes på vores område. Vi behandler ikke hjernerystelse, men de synsproblematikker, der kan følge. Vores behandling benytter veldokumenterede øvelser med specifik visuel feedback (se <https://iovs.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2772629> tilpasset netop denne skrøbelige patientgruppe, som blandt andet ofte lider af diagnosen konvergensinsufficiens (se f.eks. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2779032/> og https://journals.lww.com/optvissci/Abstract/2017/01000/Vision_Therapy_for_Post_Concussion_Vision.11.aspx).

Energiforvaltning er største udfordring

I forbindelse med rehabilitering af borgere med senfølger efter hjernerystelse, er den største udfordring at lære borgeren at forvalte sin energi korrekt, så han/hun ikke køres i sænk hver gang en aktivitet skal udføres. *Mere end 50 % af hjernens energiforbrug går udelukkende til synsfunktionen.* Synsaktiviteter med specifik visuel feedback, er derfor kraftigt energikrævende, og kan udmatte efter kun få sekunder/ minutters forløb. Det kan være meget svært at forstå for det moderne menneske, herunder både patient, pårørende og andre involverede. Til gengæld kan denne type synsaktivitet få jeres borgere hurtigere tilbage på arbejdsmarkedet.

Vi i PRIVATSYN vil meget gerne tilbyde jer et møde, hvor vi kan informere om, hvilke former for behandling/undervisning vi kan tilbyde jeres borgere. Mødet vil eventuelt kunne splittes op i sagsbehandlere, terapeuter samt hjerneskadekoordinatorer og kunne tilbydes enten med fysisk fremmøde her i klinikken, da vi har plads til 50 personer ad gangen, eller online via Teams.

Tak for jeres opmærksomhed. Vi håber at høre fra jer.

Med venlig hilsen

Finn Abildgaard, neurooptometrist, cand. scient og ejer af PRIVATSYN